**Аналитический отчет мероприятий по реализации комплекса мер по формированию здорового образа жизни в МЮДОУ Ключевском детском саду «Колокольчик»**

Ссылка на сайт ДОУ: <https://bur-klyuc.tvoysadik.ru/?section_id=42>

Процесс сохранения здоровья и укрепления иммунитета ребенка в дошкольном возрасте является решающим этапом формирования здоровой личности. Именно в это время идет усиленное формирование органов, от которого, по сути, зависит дальнейшая жизнь маленького человека.

**Цель:** Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Основные задачи нашего детского сада – формирование любви к здоровому образу жизни, к полезным привычкам, сохранение и укрепление здоровья.**

Внедрение ЗОЖ в детском саду рождает выработку человеческих ценностей у детей, таких как здоровье, ответственность за себя, выбор правильного поведения в различных жизненных ситуациях.

**Работа проводится по следующим направлениям:**

1.Работа с детьми.

2.Работа с родителями.

3.Обмен опытом с воспитателями.

Для достижения поставленных задач в течение года используются следующие методические приемы:

1.Рассказы и беседы воспитателя.

2.Заучивание пословиц о здоровье.

3.Моделирование различных ситуаций.

4.Рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов.

5.Чтение художественной литературы.

6.Просмотр мультфильмов.

7.Сюжетно – ролевые игры.

8.Дидактические игры (Пример «Здоровый малыш»).

9.Игры забавы.

10.Подвижные игры.

11.Пальчиковая, зрительная, дыхательная гимнастики (Пример «Горячий чай»).

12.Самомассаж.

13.Физкультминутки.

**Фомы работы:**

1.Утренняя гимнастика (ежедневно).

2.Физкультурные занятия.

3.Музыкально – ритмичные занятия.

4.НОД.

5. Пребывание на свежем воздухе. Прогулка. Подвижные игры на прогулке, двигательная активность.

6.Пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов).

7.Зрительная, дыхательная гимнастика на соответствующих занятиях.

8.Гимнастика пробуждения после дневного сна (ежедневно).

9.Физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно).

10.Эмоциональные зарядки, релаксация.

11.Закаливание детей (умывание прохладной водой перед приемом пищи и после сна водой комнатной температуры, воздушные ванны после сна; ходьба босиком в обычных условиях и по ребристым дорожкам здоровья, пуговицам после сна).

12.Спортивные досуги, развлечения (также и с родителями).

13.Беседы.

14.Консультации.

15.Индивидуальная работа с детьми по усвоению культурно-гигиенических навыков, строению своего тела, знанию витаминов и т.др.

16.Работа с родителями (индивидуальные консультации, оформление папок – передвижек в родительском уголке, оформление памяток, плакатов, родительские собрания).

Основная цель нашего детского сада, в том, чтобы обеспечить правильное и бережливое отношение детей к своему здоровью, развить быстроту реакции, ловкость, силу и скорость, научить регулировать свое эмоциональное состояние, принимать правильное решение, гарантировать квалифицированную диагностику состояния здорового ребенка. В группах ДОУ на занятиях ДОУ проводятся физкультминутки.